



découvrir . aimer . manifester sa mission de vie

L'école humaniste de l'Énnéagramme

(33) 06 75 13 47 93
sylviearufas@gmail.com

Formation à l'accompagnement avec l'Ennéagramme

Un programme destiné
aux professionnels de l'accompagnement,
(coachs, thérapeutes, formateurs, soignants, consultants)
aux professionnels de la gestion des
ressources humaines et des secteurs
médico-sociaux

Objectifs :

- Apprivoiser sa personnalité pour profiter pleinement de son potentiel et renforcer son alignement
- Acquérir une connaissance approfondie de l'Ennéagramme fidèle aux enseignements originaux
- Maîtriser des outils méthodologiques fiables pour une utilisation subtile et éthique de l'Ennéagramme
- Intégrer l'Ennéagramme à sa pratique professionnelle avec pertinence

L'Enneagramme

En quelques mots

L'Ennéagramme est une carte de lecture de la personnalité permettant de se connaître soi-même et de mieux comprendre les autres.

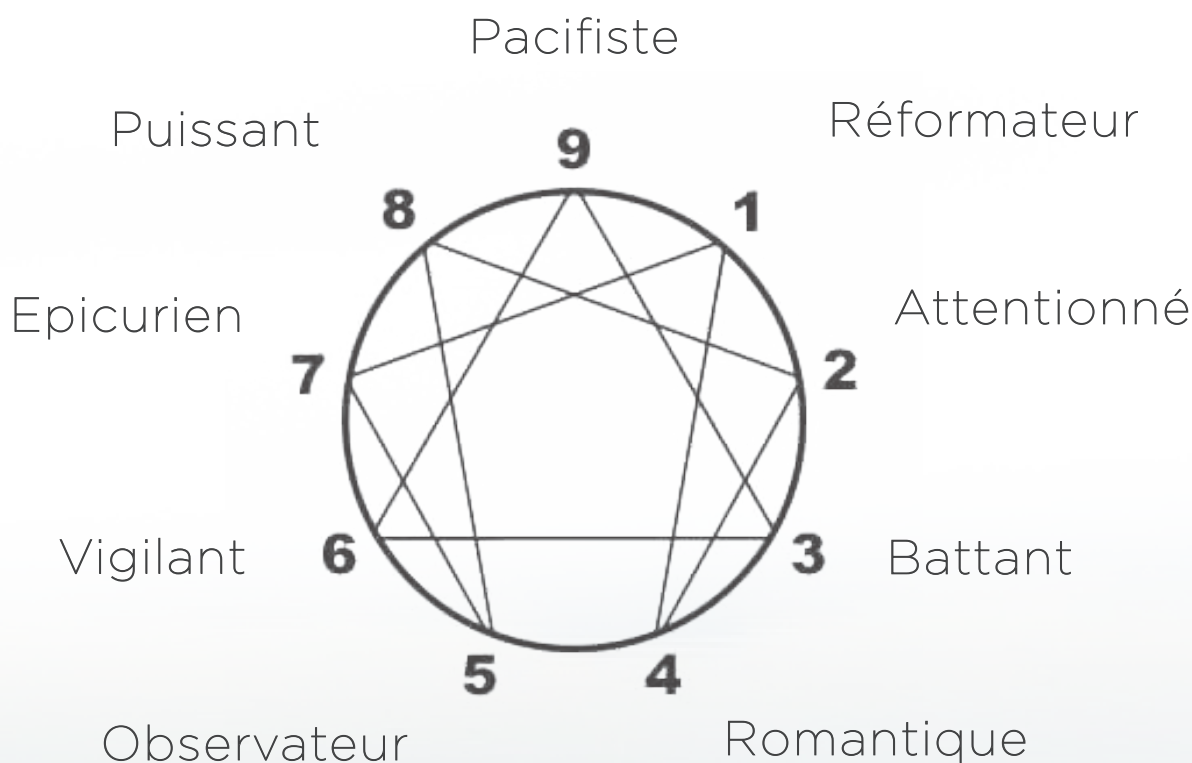
En observant nos comportements à la lumière de nos motivations profondes, nous pouvons nous réapproprier nos actions et évoluer vers notre réalisation personnelle.

Nous apprenons à nous respecter dans notre vraie nature et à accepter les autres dans leur différence. Nos relations s'en trouvent véritablement améliorées et notre potentiel est libéré.

Pourquoi l'enneagramme est-il si pertinent ?

L'Ennéagramme trouve ses origines dans différentes traditions religieuses et a été transmis oralement au fil du temps jusqu'à notre époque.

C'est le psychiatre Claudio Naranjo qui a élaboré «l'Ennéagramme des personnalités» en 1971. En reliant les aspects spirituels anciens aux connaissances psychologiques modernes, il a créé un outil à la fois précis, intemporel et universel, qui répond parfaitement au besoin de sens d'aujourd'hui.



Des Bénéfices pour tous

La connaissance de soi acquise grâce l'Ennéagramme procure une autonomie durable permettant de développer son efficacité personnelle au long cours :

- Mobiliser ses véritables points forts
- Augmenter sa confiance en soi
- Communiquer efficacement et améliorer ses relations
- Développer sa créativité et sa flexibilité
- Développer son charisme
- Sortir de scénarii à répétition
- Apprendre à prendre soin de soi

L'Ennéagramme est une précieuse ressource pour les personnes qui souhaitent :

- Savoir qui elles sont
- Réaliser ce pour quoi elles sont faites
- Cheminer sereinement vers leur mission de vie

Des bénéfices pour les professionnels de l'accompagnement

Pour les personnes dont le métier est d'accompagner les autres (coachs, thérapeutes, formateurs, consultants, soignants), l'Ennéagramme est une magnifique ressource. Il permet de :

- Développer sa posture en connaissant parfaitement ses zones d'excellence et ses zones à risque
- Adapter son accompagnement de manière pertinente par rapport au public
- Disposer d'un outil d'analyse pointu et complet permettant de comprendre le fonctionnement de la personnalité dans toute sa complexité
- Disposer d'un outil d'unification de soi et de développement spirituel
- Comprendre les personnalités difficiles et détecter les personnalités pathologiques
- Identifier sa part de responsabilité dans les relations difficiles
- Trouver des solutions aux problèmes relationnels
- Apprendre à se préserver et développer son écologie personnelle
- Identifier sa spécificité pour se différencier sur le marché

Des bénéfices pour les entreprises

- Développer l'efficacité personnelle des collaborateurs (voir les bénéfices pour tous)
- Développer la cohésion et la maturité des équipes
- Augmenter l'efficacité du management
- Résoudre des problématiques d'ordre relationnel
- Gérer les personnalités difficiles

Les Formateurs

Programme conçu et transmis par

Sylvie Arufas, Coach Professionnelle certifiée PCC (ICF)

Directrice et fondatrice de l'Ehdenne, superviseure certifiée
Depuis 13 ans, Sylvie Arufas accompagne avec l'Ennéagramme ...

- Toute personne qui souhaite :
 - Libérer son potentiel et se réaliser dans ses projets en respectant sa nature profonde
 - Se protéger de l'épuisement professionnel ou se reconstruire après un burn-out.
- Les professionnels de l'accompagnement qui souhaitent :
 - Disposer d'un outil de compréhension de la personnalité performant
 - Accéder à leur excellence via un meilleur alignement.
- Les entreprises qui
 - ont besoin de développer l'intelligence collective et l'agilité grâce à un management plus responsable s'appuyant sur la richesse humaine et la complémentarité.



Son parcours personnel avec l'Ennéagramme :

Elle a suivi l'intégralité du parcours SAT (Seeker After Truth) dirigé par le Docteur Claudio Naranjo, fondateur de l'Ennéagramme des Personnalités et elle a participé à plusieurs séminaires d'étude thématiques.

Elle y a acquis une connaissance approfondie de l'Ennéagramme, s'appuyant sur les enseignements de Claudio Naranjo et sur des échanges au sein de groupes de travail thérapeutique internationaux et de nombreux témoignages de représentants des 9 types de personnalité. Au cours de ces stages intensifs elle a développé une grande sensibilité aux énergies de vie caractéristiques des 9 ennéatypes et en étant témoin du parcours de nombreuses personnes sur plusieurs années, elle a assimilé la subtilité et la puissance de cet outil de transformation. Elle a intégré les méthodologies du coaching à son approche de l'Ennéagramme pour en faire un véritable outil de croissance. Elle a créé un parcours innovant permettant de faire de la personnalité un point d'appui vers l'accomplissement personnel et professionnel. Dans ce parcours, les bases de l'ennéagramme sont restées fidèles aux enseignements et à l'éthique qu'elle a reçus de Claudio Naranjo.

Pascal Benoist, Coach Professionnel certifié PCC (ICF)

Entrepreneur et dirigeant d'agences de communication durant 20 ans
Depuis 9 ans, Pascal Benoist accompagne ...

- Toute personne qui souhaite :
 - Accéder à la meilleure expression d'elle-même. Harmonie, alignement, équilibre et sincérité sont les valeurs fondamentales qu'il s'attache à respecter et à nourrir.
- Les entrepreneurs, dirigeants et managers qui ont besoin de :
 - Rompre leur isolement
 - Agir en alignement avec leur vision entrepreneuriale
 - Être conscients de leur influence et de leur impact sur l'autre et sur le monde.
- Les entreprises dans
 - le développement de l'harmonie relationnelle des collectifs
 - la gestion des conflits relationnels
 - le développement du leadership relationnel.



Son parcours personnel avec l'Ennéagramme :

Il s'est formé à l'Ennéagramme avec Sylvie Arufas et l'a pleinement intégré à sa pratique du coaching. Il a enrichi son approche en suivant le parcours certifiant au Voice Dialogue, de Hal et Sidra Stone. Son accompagnement, centré sur la relation à Soi et à l'autre, privilégie le dialogue conscient avec les énergies qui nous portent mais aussi celles nous empêchent d'être pleinement « Qui nous sommes ». Ses interventions sont caractérisées par la Co créativité et la liberté d'expression dans tous ses aspects.

Leur approche de l'Ennéagramme :

L'Ehdenne a été créé pour accompagner les personnes qui souhaitent aligner leurs projets professionnels avec leur mission de vie.

Leur approche bienveillante et créative permet aux participants de cheminer en toute confiance. Elle mêle apports théoriques, réflexions personnelles, échanges 2 par 2 ou en groupe et exercices pratiques s'appuyant sur différents médias : la méditation, la voix, la musique, le voice dialog, le dessin, le clown, la sagesse amérindienne (aucune compétence particulière n'est requise).

Programme de base

« Se découvrir, s'accueillir, s'accomplir »

Le programme «Se découvrir, s'accueillir, s'accomplir» se compose de 2 modules qui constituent des étapes de progression vers une plus grande conscience de soi pour libérer son potentiel.

Base 1 - Découverte (3 jours)

Lors de ce module, les participants chemineront au travers de cette grille de lecture et découvriront les 9 types de manière détaillée. Grâce à un questionnement ciblé, ils identifieront leur propre profil avec lequel ils feront connaissance. Ils apprendront à discerner l'impact que ce profil peut avoir dans leur vie, afin d'adopter de nouvelles attitudes et stratégies et de retrouver leurs talents cachés.

A l'issue de ce module ils auront une connaissance éclairée de ce qui les anime profondément, de leur potentiel et des pièges à éviter. Ils pourront assouplir leur personnalité pour gagner en liberté et sauront comment la nourrir de manière appropriée pour en faire un atout.

Objectifs

- Comprendre l'utilité de l'Ennéagramme
- Découvrir les 9 types de personnalités
- Identifier son ennéatype
- Elaborer sa stratégie de vie avec son ennéatype

Acquis pédagogiques

- La formation de la personnalité
- Les dispositions émotionnelles des 9 types de personnalité (passion) et leurs talents cachés (vertus)
- Les 9 stratégies comportementales (fixations)
- Les traits de caractère des 9 types de personnalité
- Les forces et les talents
- Les blessures
- Les motivations

Base 1 - Approfondissement (3 jours)

Lors de ce module, les participants approfondiront leur connaissance d'eux-mêmes et de l'Ennéagramme. Ils seront invités à s'accueillir dans les dimensions les plus profondes de leur être. C'est en comprenant les intentions qui nous animent vraiment que nous pouvons changer nos comportements. A travers l'exploration des sous-types, les participants prendront conscience de la manière dont leur attention se focalise instinctivement sur les mêmes thèmes et comment apporter une réponse consciente et adaptée à leurs véritables besoins. Finalement, ils élaboreront leur propre stratégie d'auto-coaching pour pouvoir faire face à toutes les situations de la vie.

Objectifs

- Accueillir sa personnalité en intégrant ombre et lumière
- Explorer sa focalisation instinctive pour se libérer de ses automatismes et retrouver une capacité d'ajustement efficace par rapport aux différents types de situation
- Elaborer sa stratégie d'autocoaching pour tirer partie de ses atouts et se maintenir en équilibre dans les situations difficiles
- Comprendre sa dynamique de fonctionnement

Acquis pédagogiques

- Les mécanismes de défense des 9 types de personnalité
- Les 3 instincts fondamentaux (conservation, sexuelle, sociale) et les 27 sous-types de l'Ennéagramme
- Les besoins des 9 ennéatypes
- Les mouvements psychodynamiques de l'ennéagramme

Programme Accompagnement

Accompagnement 1 : Communiquer et Interagir avec les autres (2 jours)

- Apprendre à observer les comportements et attitudes de l'autre
- Analyser les comportements en recherchant les motivations
- Apprendre à éviter les confusions de types
- Prendre conscience de son propre mode de communication et de son effet sur les autres
- Apprendre à adapter son mode de communication en fonction du type de l'autre
- Apprendre à mettre l'autre en confiance et à le motiver

Accompagnement 2 : Gérer les personnalités difficiles (2 jours)

- Reconnaître les personnalités difficiles à pathologiques
- Comprendre les personnalités difficiles
- Se protéger des personnalités pathologiques
- Travailler sur ses propres relations

Accompagnement 3 : Accompagner avec l'Ennéagramme (2 jours)

- Faire le point sur les compétences de coach à travers le prisme de l'Ennéagramme
- Développer sa posture de coach en identifiant ses zones d'excellence et ses zones à risques
- Découvrir la méthodologie d'accompagnement avec l'Ennéagramme
- Parcourir les problématiques classiques des 9 types
- Elaborer un plan de progression pour soi-même

Accompagnement 4 : Ennéagramme et Burn-out (2 jours)

- Reconnaître le burn-out
- La fonction spirituelle du burn-out
- Prévention du burn-out pour les 9 ennéatypes
- Reconstruction après un burn-out

Programme Accomplissement

Accomplissement 1 : Mon identité et ma mission de coach / Ennéagramme et sagesse amérindienne (2 jours)

- Élaborer une vision de sa mission de coach en adéquation avec son chemin de vie
- Explorer le sens profond de son orientation professionnelle
- Préciser et affiner sa direction
- Identifier sa singularité et mettre en lumière sa valeur ajoutée

Accomplissement 2 : Créativité et développement spirituel / Ennéagramme et sagesse amérindienne (2 jours)

- Explorer les idées sacrées des 9 ennéatypes
- Apprendre à se connecter à son élan créateur et à vivre la créativité collectivement
- Identifier les grandes étapes de son cheminement spirituel et s'ouvrir à l'énergie créative universelle

Accomplissement 3 : Harmonie / Ennéagramme et voice dialog (2 jours)

Révéler le plein potentiel de sa personnalité :

- Identifier et désactiver les énergies qui déséquilibrent la personnalité
- Restaurer les énergies oubliées
- Retrouver son libre-arbitre

Les parcours de formation certifiant

Le parcours Accompagnement > Accompagner avec l'Énnéagramme

Il est destiné aux personnes qui souhaitent...

s'appuyer sur la puissance de l'Énnéagramme pour enrichir leur pratique professionnelle.

À travers ce parcours unifiant, les participants reçoivent des clés théoriques et méthodiques applicables à elles-mêmes et aux personnes qu'elles accompagnent. Ils explorent leur propre personnalité à travers leur vécu et des expériences introspectives. Ils sont accompagnés dans leur transformation et supervisés dans leur utilisation de l'Énnéagramme.

Le parcours se compose des modules

- Découverte de l'Énnéagramme
- Approfondissement de l'Énnéagramme
- Communiquer et interagir avec les autres
- Gérer les personnalités difficiles
- Accompagner avec l'Énnéagramme
- Certification

Objectifs

- Apprivoiser sa personnalité pour profiter pleinement de son potentiel et renforcer son alignement
- Acquérir une connaissance approfondie de l'Énnéagramme fidèle aux enseignements originaux
- Maîtriser des outils méthodologiques fiables pour une utilisation subtile et éthique de l'Énnéagramme
- Intégrer l'Énnéagramme à sa pratique professionnelle avec pertinence

Les étapes

Les étapes nécessaires à l'obtention de la Certification à *L'Accompagnement avec l'Énnéagramme*

- Réaliser un mémoire d'étude relatant des accompagnements
- Soutenir son mémoire d'étude
- Réaliser une étude de cas imposée par l'examineur
- Répondre à un QCM portant sur les connaissances de l'Énnéagramme

Le parcours Burn-out

> Accompagner le burn-out avec l'Ennéagramme

Il est destiné aux professionnels qui souhaitent...

- Intégrer la dimension spirituelle dans leurs accompagnements
- S'appuyer sur l'Ennéagramme dans la prévention du burn-out et dans sa reconstruction.

Le parcours se compose des modules

- Découverte de l'Ennéagramme
- Approfondissement de l'Ennéagramme
- Communiquer et interagir avec les autres
- Gérer les personnalités difficiles
- Accompagner avec l'Ennéagramme
- Créativité et développement spirituel
- Ennéagramme et burn-out
- Certification

Les étapes

Les étapes nécessaires à l'obtention de la Certification à *l'Accompagnement avec l'Ennéagramme de personnes concernées par l'épuisement professionnel* :

- Réaliser un mémoire d'étude relatant des accompagnements
- Soutenir son mémoire d'étude
- Réaliser une étude de cas imposée par l'examineur
- Répondre à un QCM portant sur les connaissances de l'Ennéagramme et du Burn-out

Le coaching individuel

Il s'adresse aux personnes qui ont besoin d'un accompagnement personnalisé pour :

- Initier des changements dans leur vie
- Franchir un cap
- Atteindre leurs objectifs
- Faire le point et prendre leur vie en main
- Apprendre à co-créeer avec la vie

Nos outils

- Ennéagramme
- Intelligence émotionnelle
- Analyse et constellation systémique
- Développement du potentiel créatif
- Pratique chamanique
- Lithothérapie
- Voice dialog

Notre pratique s'appuie sur...

- Des méthodes et des outils pragmatiques pour rester ancré dans la réalité
- Des outils psychologiques avancés pour des résultats impactant et durables
- Une approche spirituelle pour donner du sens à votre cheminement

Notre pratique vous permettra de...

- Vous connecter à votre être intérieur pour clarifier vos désirs personnels et identifier vos véritables besoins
- Renforcer votre alignement intérieur
- Orienter vos projets dans la bonne direction
- Mettre en place de nouvelles stratégies pour désactiver les freins et blocages
- Développer vos compétences et évaluer votre progression
- Harmoniser vos relations à vous-mêmes, aux autres et à votre travail
- Soutenir votre développement spirituel



Prévention de l'épuisement professionnel et burn-out

Pour la prévention de l'épuisement professionnel et la reconstruction après un burn-out, nous avons élaboré une méthodologie d'accompagnement spécifique qui vous permettra de :

- Prendre soin de vous-mêmes
- Vous reconnecter à votre élan vital
- Identifier les dysfonctionnements de votre personnalité
- Mettre en place des protections pour éviter les rechutes
- Vous réconcilier avec vous-mêmes
- Reconstruire ou réajuster votre projet professionnel
- Mettre en place les conditions concrètes pour une reprise progressive
- Reprendre le travail sereinement

Supervision individuelle ou collective

La supervision s'adresse aux professionnels

- de l'accompagnement (coachs, thérapeutes, formateurs, soignants, consultants)
- de la gestion des ressources humaines
- des secteurs médico-sociaux

Qui souhaitent...

- Renforcer leur posture d'accompagnement par un meilleur alignement et une plus grande conscience de leur pratique
- Éclaircir des problématiques complexes
- Faire face à des situations éprouvantes ou impliquantes avec les personnes qu'elles accompagnent
- Enrichir leur pratique grâce la puissance de l'Ennéagramme
- Enrichir leur connaissance de l'Ennéagramme
- Prendre de la hauteur par rapport à leur relation à leur propre cadre de travail (hiérarchie, business, etc.)
- Développer leur singularité professionnelle, leur couleur d'accompagnant

L'École Humaniste de l'Énnéagramme

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.



Adresse | 25 place Paul Eluard
59113 Seclin

(33) 06 75 13 47 93
sylviearufas@gmail.com